JADŁOSPIS 13-15.06.2022r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** |  **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka pszenna, pasztet, ogórek zielony, szczypiorek | Mleko |
| **Obiad** | Pieczarkowa z makaronem, wieprzowina w sosie pieczeniowym, kasza gryczana biała, sur.z ogórka kiszonego, kompot | mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| Śmietana, kasza |
|  |
| **Podwieczorek** | owoce |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, makWędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| **Wtorek** |  **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, parówka cienka na ciepło, ketchup | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  jaja |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, pasztetowa, ogórek zielony | mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **jaja** |
| **Obiad** | Kalafiorowa, gyros drobiowy, ziemniaki, warzywa na parze, kompot | - mięso drobiowe, sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **Podwieczorek** | Jogurt owocowy | laktoza |
| **Kolacja**  | Herbata, placuszki z ananasem | może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** |  **Śniadanie** | Herbata, zacierka na mleku, pieczywo, wędlina, pomidor | Mleko |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina, sałata  | Mleko |
| **Obiad** | Barszcz biały, kiełbasa z grilla, sur.z młodej kapusty | mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | owoce |  |
| **Kolacja**  |  |  |
|  |
|  |